



Треккинг в сердце Домбая

Продолжительность: 7 дней

Место начала / Завершения: Международный аэропорт Минеральные Воды имени М. Ю. Лермонтова / Минеральные Воды

Места показа: Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Домбай, Мусса-Ачитара, Большой Суфруджинский водопад, Аманауз, Теберда, Тебердинский национальный парк, Алибекский водопад, озеро Турье, Водопад Чёртова мельница, Канатные дороги Домбая, Пик Кругозор Семёнов-Баши

Допустимый возраст: 10+

Цена 71 000 руб.	
В стоимость включено • Работа опытного гида-инструктора • Трансфер от Минеральных Вод до места проживания и трансфер обратно • Комфортабельные трансферы во время тура с топливным сбором • Проживание в гостинице - 6 дней (2-х и 3-х местные номера) • Посещение термальных источников • Билеты на канатную дорогу • Питание: все сытные завтраки и обеды 6 дней. • Экологические сборы в национальных парках. • Сопровождение участника нужной информацией до, во время и после путешествия • Секретный подарок от нашей команды • Понимание, забота, безопасность в путешествии	В стоимость не включено • Ж/д и авиабилеты • Обед в первый день во время трансфера (кафе) • Питание вне программы (ужин) • По желанию— размещение в одноместном номере гостиницы • Личные расходы (сувениры, баня по желанию и т.д.)

Описание

7 дней среди альпийских лугов, ледников, бирюзовых озёр и водопадов.

Бурные реки с кристально-чистой водой и шумные водопады.

Озёра, меняющие своё настроение сообразно погоде и сезону, в зеркальной глади которых отражаются все краски окружающей природы.

Где в вышине, словно бриллианты, блестят на солнце ледники знаменитых вершин.

Место, где удобные тропы-маршруты позволят увидеть самые живописные пейзажи, даже не поднимаясь на горные вершины.

А поднявшись на боковой хребет Мусса-Ачитара, где позабыв дышать и бросив взгляд вокруг, будешь поражён естественной красотой гор и ущелий, где под ясным голубым небом возвышаются многочисленные белоснежные вершины, а на горизонте, как величайшее творение природы, сам Эльбрус Седоглавый.

Это самое подходящее место для созерцания чудес природы, где прогулка откроет уникальный характер этого потрясающего, высокогорного района Северо-Западного Кавказа.

Программа

День 1 - Заезд

Встречаемся в городе Минеральные воды и направляемся к горам.

По дороге останавливаемся в Суворовских термальных источниках — тёплая минеральная вода дарит расслабление и настраивает на путешествие.

Дальше нас ждёт уютная гостиница в Домбае, вечерняя прогулка по поселку и ужин с видом на вершины.

День 2 - Ущелье Аманауз, водопад Чертова Мельница и Суфруджинский водопад

После завтрака мы выходим прямо от гостиницы — и уже через несколько шагов оказываемся в другом мире.

Тропа уходит вглубь ущелья Аманауз. Горы с обеих сторон поднимаются почти отвесно, и кажется, что они закрывают нас от остального мира.

Через километр пути появляется первое чудо — водопад Чёртова Мельница. Горная река Аманауз, разогнавшись по склону, резко обрывается вниз с 25-метровой высоты в узкую каменную теснину. Поток закручивается в мощный водоворот, брызги сверкают на солнце, а звук воды оглушает и завораживает одновременно. С верхней смотровой площадки можно увидеть, как вода буквально “перемалывает” камни, словно невидимое жерло.

Дальше путь ведёт выше по ущелью к Суфруджинским водопадам. Сначала слышно только эхо, а потом за поворотом открывается вид на два гигантских каскада.

Большой водопад обрушивается с высоты до 80 метров, разбиваясь о скалы тысячами серебристых струй. Рядом Малый водопад — стройный и стремительный, высотой около 100 метров. Летом здесь можно подойти к ледяным потокам почти вплотную и почувствовать прохладу, а зимой всё превращается в застывшие ледяные колонны причудливой формы.

Возвращаемся в гостиницу тем же путём, снова проходя мимо шумных водопадов и каньонов.

Длина маршрута — 8 км

Перепад высот — до 2100 м

День 3 - Алибекское ущелье, водопад Алибек и Турье озеро

Утро начинается с дорожного приключения — на трансфере мы поднимаемся по грунтовой дороге к альплагерю «Алибек».

От альплагеря продолжается тропа по Алибекскому ущелью. Сначала путь идёт по ровной каменистой дороге, а потом постепенно переходит в более узкую горную тропинку. По обе стороны поднимаются склоны, поросшие густым лесом, в котором слышно журчание ручьёв.

Через некоторое время мы подходим к могучему Алибекскому водопаду. Поток срывается с высоты 25 метров, шумно бьётся о каменные выступы и превращается в облако мельчайших брызг. В солнечный день в этих брызгах загораются радуги, а камни вокруг сверкают, будто отполированные водой. Водопад питается ледником Алибек, и его энергия ощущается физически.

После отдыха у водопада мы продолжаем путь к Турьему озеру. Тропа идёт чуть выше, и вскоре лес сменяется каменными осыпями и горными лугами. На высоте 2180 метров среди скал лежит озеро — маленькое, почти круглое, с водой цвета бирюзы. Даже летом она остаётся ледяной, ведь сюда стекают воды сразу двух ледников — Алибека и Двухязычного. В ясную погоду в глади озера отражаются вершины, а иногда можно увидеть кавказских туров, осторожно подходящих к воде.

Здесь мы задержимся, чтобы насладиться тишиной и особой атмосферой этого места.

Длина маршрута — 8 км

Перепад высот — от 1600 до 2177 м

Летом, когда маршрут полностью открыт, мы добираемся на трансфере до альплагеря Алибек.

В начале лета (июнь) и осенью часть маршрута на Турье озеро может быть закрыта Национальным Тебердинским парком. В таком случае пешая часть маршрута начинается прямо от гостиницы.

Дорога до водопада в этот период становится спокойной и безлюдной. И даже без подъёма к озеру маршрут остаётся полноценным и насыщенным

День 4 - Мусса-Ачитарские озера

Утро начинается с поездки на трансфере к подножию хребта Мусса-Ачитара. Машина останавливается у начала тропы, и мы делаем первый шаг навстречу одному из самых живописных маршрутов Домбая.

Сначала дорога ведёт через густой хвойный лес. Высокие ели и пихты образуют зелёный свод, сквозь который просачиваются солнечные лучи. Воздух здесь плотный и свежий, пахнет смолой, мхом и отдает прохладой от утренней росы.

Постепенно тропа набирает высоту, и лес начинает редеть. Мы выходим в альпийскую зону — царство разнотравья, горных цветов и бескрайней панорамы. Здесь всё вокруг кажется сотканным из красок и ароматов — жёлтые и фиолетовые соцветия качаются на ветру, пчёлы жужжат над цветами, а вдали слышен тихий звон ручья.

Вскоре перед нами открываются два удивительных водоёма — . Первое, Кёк-кель, местные называют «Павлиний глаз» за овальную форму и глубокий сине-зелёный оттенок. Второе, Тамлык-кель, в переводе — «Капля», и его форма действительно напоминает каплю, упавшую с небес. Их поверхность гладкая и зеркальная, отражает облака и вершины вокруг.

Мы отдыхаем у воды, обедаем на природе и просто слушаем тишину. Здесь легко забыть о времени — только горы, озёра и ясное небо.

Обратный путь дарит новые ракурсы и цвета — солнце меняет оттенки трав и воды, а лёгкий ветер приносит свежесть горных вершин. Этот день — про умиротворение и полное слияние с природой.

Длина маршрута — 12 км

Перепад высот — от 1470 до 2180 м

День 5 - Кругозор Семенов-Баши

День треккинга начинается прямо у дверей гостиницы — первые шаги по лесной тропе, и мир вокруг сразу меняет свой привычный вид. Хвойный свод создаёт полутень, сквозь которую играют солнечные пятна. Тропинка выводит на цветущую поляну — место, где воздух становится прозрачным и лёгким, а запахи трав наполняют вдох.

Дальше путь поднимается к панорамной площадке — к кругозору, который служил ориентиром для первых альпинистов. Здесь раскрывается сцена гор в полном формате – перед глазами лежат три ущелья, по линиям которых тянутся ледники и вершинные гребни. По имени и по облику угадываются Домбай-Ульген, Белалакая, пик Инэ, Джугутурлучат, Суфруджу и Эрцог. Линии хребтов чередуются с белыми полосами снега, ледники блестят в лучах солнца, облака медленно плывут по небу — отдельный вид словно отдельная картина.

Маршрут идёт по тропе первых исследователей — местами каменистые ступени сменяют мягкие ковры мха и горные луга. Малая посещаемость делает это место личным и уединенным — вокруг безграничное пространство, свет и звук ветра. Здесь можно сделать паузу, расправить плечи и взять в память широкий кадр, который остаётся с путешественником надолго.

Длина маршрута — 6 км

Перепад высот — 1600–2450 м

В том случае, если маршрут на Кругозор будет закрыт Тебердинским национальным парком, то производится замена на маршрут к Чучхурским водопадам

День 6 - Канатная дорога на Мусса-Ачитара, форелевое хозяйство и праздничный ужин

Начинаем утро с подъёма на канатной дороге Мусса-Ачитара. Подъём проходит по очередям станций: каждая новая станция открывает разные ракурсы — сначала лесной, затем альпийский, а после широкий ветровой простор. Чем выше, тем шире поле зрения — взгляд охватывает ущелья Алибек и Домбай-Ульген, линии вершин Домбай-Ульген, Джугутурлучат, Птыш и Белалакая, по ту сторону виднеется Главный Кавказский хребет. При ясной погоде на горизонте появляется силуэт Эльбруса.

Прогуляемся на каждой станции — смотровые площадки, кусочек альпийского луга и каменные выступы для остановки и фотографий. На станциях работают горные кафе, где подают чай и хычины — по желанию группы зайдём в него перед финальной частью дня.

Мы спускаемся вниз на канатной дороге обратно в Домбай, потом на трансфере едем в Теберду в Форелевое хозяйство. Здесь можно заняться ловлей форели, насладиться временем у воды и почувствовать деревенскую горную атмосферу. День завершится праздничным ужином в живописном месте — общая трапеза, разговоры о пройденных маршрутах и заряжающее на достижения настроение, которое увозится с собой домой.

Пешая часть дня — около 3 км

Высота подъёма по канатной дороге — до 3168 м

День 7 - Заключительный день

Сегодня ранний подъем и завтрак! Мы возвращаемся домой!

Заключительный день программы — это не окончание путешествия, это момент, когда каждый из участников становится больше, чем попутчик. Это время, когда мы посмотрим назад и оценим все, чего достигли за эти дни.

Этот день – время для объятий, проводов, слов благодарности и посадки в самолет или поезд. Но это также и

время для размышлений о том, что мы узнали о себе и о мире вокруг нас.

Возвращение в Минеральные воды с 12:30 до 13:30

Обратные билеты рекомендуем приобретать на время после 14:30

*Инструктор обладает правом вносить изменения в маршрут тура в зависимости от погодных условий и физического состояния группы. Это делается для безопасности участников и комфорта в туре.

Варианты размещения

Снежная Королева

Места сбора группы

Международный аэропорт Минеральные Воды имени М. Ю. Лермонтова

Минеральные Воды ЖД вокзал 11:30 Аэропорт 12:00

Даты

Октябрь 2026

18 октября 2026 в 11:30 - 24.10.2026 71 000 руб.			
--	--	--	--

Примечание

Информация актуальная на дату получения брошюры 13.10.2026 09:26, и может быть изменена в любое время без оповещения. Не является публичной офертой.